

Rygsækken - hvordan pakker jeg den - Søndermark Mikro

Den rigtige rygsæk

Sørg for at finde en rygsæk som passer til dit barns ryg. Den må ikke være for stor, for så sidder den dårligt, og de får ondt i ryggen. Rygsækkene kan indstilles på mange måder. Sørg for at du og dit barn lærer rygsækken at kende. Indstil den i ryglængden, og alle stropperne.

Pakkeliste

Se separat dokument for printbar pakkeliste

Pakning af rygsæk

1. Pak aldrig tungere end at spejderen kan bære det!
2. Lad spejderen pakke rygsækken, du må gerne hjælpe som forælder, men de skal som minimum selv lægge det i rygsækken, så de ved hvad de har med og hvor det er.
3. Start med at printe den relevante pakkeliste.
4. Find et tomt bord, ryd sengen eller bestem et afgrænset område på gulvet, hvor der KUN er tøj og ting, som skal i rygsækken.
5. Med pakkelisten i hånden finder du alle ting frem fra kælder, gemmer, skuffer og skabe og lægger dem i dit afgrænsede område. Sæt kryds i det første felt på pakkelisten.
6. Læg tøj og ting i relevante bunker. Kontroller at alle enkelte dele er navnemærket. Pak tingene i gennemsigtige og vandtætte poser uden knude på! Så er det nemt at pakke ind og ud, når man skal finde sine ting, desuden er tingene beskyttet mod regn.
7. Først når ALT er fundet frem pakkes tingene i rygsækken og krydses af i det sidste felt på pakkelisten
8. Pak højt i stedet for bredt. Der skal være plads til at svinge armene. Ved at pakke højt flyttes vægten også ind over kroppen.
9. Pak så vidt muligt de tungeste ting øverst og ind mod ryggen, så balancen ikke ryger bagover
10. Læg regntøj, så det er let at tage op af rygsækken = op af ryggen, men som det øverste inde i rygsækken.
11. Pak så vidt muligt alt i rygsækken og ikke på rygsækken. Det ryger af og bliver væk, og det skaber ubalance, når man går.
12. Spejderen skal IKKE bære noget i hænderne, så ingen poser/tasker ved siden af.
13. Til en weekendtur behøves kun ét sæt skiftetøj og til en uge kun to eller tre, dog gerne sokker og underbukser, så man kan få rene på hver dag.
14. Lederne sørger ikke for at de skifter tøj, medmindre det er vådt. Så spejderne skal selv skifte.
15. Pak kun én varm trøje, de kan alligevel kun have én på af gangen.
16. Pak kun det nødvendigeste
 - i. o Håndklæde er kun nødvendigt på sommerlejr
 - ii. o Håndsæbe o.lign. er også overflødig.
17. Pak ALTID regntøj og vandtætte sko/støvler uanset vejrudsigten. Sørg for kun at have ét sæt vandtæt tøj med.
18. Hvis man har vandtæt vintertøj med, så behøver man ikke pakke regntøj. Det er bare ekstra vægt.
19. Sørg altid for at have et sæt vandtætte sko med. Gummistøvler er ikke gode at gå i, i længere tid..
20. Pak spejderbæltet i rygsækken. Det er ubehageligt at have på, når man skal bære en tung rygsæk.
21. Husk en turtaske og sovebamsen.
22. Check spejderlommen inden afgang. Skal indeholde: Papir, blyant, Gnisten, plaster og sikkerhedsnål(e)

